



Nr. 352/ 4.05.2023

Anunț

Casa Corpului Didactic Cluj face înscrieri pentru completarea grupei de cursanți programul de formare „**CREȘTEREA REZISTENȚEI LA STRES**”, program avizat prin adresa Ministerului Educației cu numărul nr. 32566/8.11.2022 .

Programul are un număr de **18 ore** blended-learning (16 ore față-în-față, 2 ore online asincron) și se adresează personalului didactic din învățământul preuniversitar.

Competențele generale pe care le va forma cursanților sunt:

1. Identificarea factorilor de stres la cadrele didactice;
2. Creșterea rezilienței, învățarea unor răspunsuri adaptative la stres;
3. Dezvoltarea abilităților de reducere a stresului ocupațional.

Cursanții vor beneficia de expertiza și atenția **formatorilor**: Ana-Maria Moldovan, director, Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională, Ruxandra Vasilescu, profesor psiholog, Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională, Anca Pană, profesor psiholog, Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională.

Înscrierea se face prin completarea formularul online ce se poate accesa cu link-ul:

<https://forms.gle/73nwtUY6ZttMxgZd8>

Termen limită de înscriere: 16 mai 2023

Locația de formare: Liceul Teoretic "Avram Iancu", Cluj-Napoca

Taxa de participare la programul de formare este de **81 de lei /cursant** și se face imediat după confirmarea înscrierii prin email de către responsabilul de program. Plata taxei de participare se poate face prin ordin de plată, mandat poștal sau prin mijloace electronice în contul Casei Corpului Didactic: cont IBAN **R043 TREZ 2162 0E33 1700 XXXX** deschis la Trezoreria Cluj, cod fiscal 7929740. Taxa poate fi plătită din bugetul de formare al unității de învățământ.

Date de contact privind calendarul și derularea formării:

Liliana Dana Lung - 0733661212, ldlung@ccdcluj.ro

Director Casa Corpului Didactic Cluj,
Mihaela Popescu

Responsabil program,
Liliana Dana Lung,
profesor metodist