

„JURNAL DE CĂLĂTORIE: O SĂPTĂMÂNĂ TRANSFORMATOARE ÎN CALDAS DA RAINHA, PORTUGALIA”

- un proiect finanțat de Uniunea Europeană prin Programul Erasmus+-

Prof. metodist Adriana Iacob,
CCD Cluj/ Colegiul Național „Emil Racoviță”, Cluj-Napoca

Ziua 1: Începutul unei aventuri interculturale

4 Martie 2024

Zorii unei noi zile m-au întâmpinat cu emoție și nerăbdare. Am ajuns în fermecătorul oraș Caldas da Rainha, Portugalia, pregătită pentru o săptămână de explorare și învățare prin programul Erasmus+. Clădirile pastelate și străzile pietruite ale orașului păreau că îmi urează bun venit într-o poveste ce urma să devină realitate.

Prima întâlnire a avut loc în una dintre sălile pregătite de ASSOCIAÇÃO EDU2GROW, gazda noastră, pentru acest curs. Sala era plină de chipuri zâmbitoare, fiecare aducând cu sine o poveste profesională, o poveste de viață și o gândire diferită. Jocurile interculturale ne-au ajutat să ne cunoaștem și să spargem barierele inițiale. Am râs, am discutat și am descoperit câte ceva despre fiecare, creând primele legături de prietenie.

După-amiaza, am pornit într-o explorare a orașului. Am admirat arhitectura tradițională, am vizitat piețele animate și ne-am delectat cu mirosurile și sunetele locale. Seara s-a încheiat cu o cină delicioasă la un restaurant tradițional, unde am gustat preparate autentice portugheze și am continuat discuțiile începute în timpul zilei.

Ziua 2: Primii pași în coaching

5 Martie 2024

În a doua zi, m-am trezit nerăbdătoare să descopăr tainele coaching-ului. Am început cu o sesiune de introducere în diferite modele de coaching și am discutat despre competențele cheie europene pentru secolul 21. Atmosfera era una de colaborare și schimb de idei, fiecare participant contribuind cu perspective unice.

Exercițiile practice au fost punctul culminant al zilei. Am realizat "Roata vieții", un instrument revelator care ne-a ajutat să evaluăm echilibrul dintre diferitele aspecte ale vieții noastre. A fost un moment de introspecție și conștientizare, fiecare dintre noi descoperind domenii ce necesitau atenție și îmbunătățiri.

În continuare, am explorat "Fereastra Johari", un alt instrument de auto-descoperire, care ne-a ajutat să înțelegem mai bine cum suntem percepuți de ceilalți și să identificăm zonele necunoscute nouă. A fost o activitate profundă, care ne-a apropiat și mai mult ca grup.

Seara ne-am relaxat la o terasă locală, împărtășind impresii și povești. Am simțit cum legăturile noastre deveneau din ce în ce mai puternice, formând o comunitate de învățare și sprijin.

Ziua 3: Dinamica Creativă

6 Martie 2024

A treia zi a fost dedicată explorării creativității în cadrul grupurilor. Am început cu exerciții de brainstorming și tehnici de evaluare a soluțiilor existente. Am discutat despre importanța dinamismului creativ și am învățat cum să încurajăm gândirea inovatoare în echipe.

Una dintre activitățile care mi-a plăcut cel mai mult a fost rolul de joc pentru explorarea pozițiilor perceptuale din programarea neuro-lingvistică. Acesta ne-a oferit o perspectivă nouă asupra modului în care putem aborda problemele și găsi soluții creative. Fiecare dintre noi și-a asumat roluri diferite, aducând o diversitate de perspective și idei inovatoare.

După prânz, am lucrat în grupuri pentru a dezvolta proiecte creative, aplicând tehnicile învățate. Energia și entuziasmul erau palpabile, fiecare contribuind cu idei și soluții originale. Seara, am explorat împrejurimile orașului, inspirându-ne din peisaje frumoase și din cultura locală.

Ziua 4: Motivație și acțiune

7 Martie 2024

A patra zi a fost despre motivație și acțiune. Am început cu exerciții de coaching în perechi, învățând cum să motivăm și să ghidăm eficient elevii și colegii. Am discutat despre metode de motivare a diferiților actori din educație și am explorat tehnici de setare a obiectivelor și evaluare.

În după-amiaza, am explorat metoda "șase pălării gânditoare", care ne-a ajutat să vedem problemele din diferite perspective și să promovăm cooperarea europeană în educație. Seara s-a încheiat cu o cină festivă, unde am celebrat realizările și am împărtășit planuri pentru viitor.

Ziua 5: Coaching în acțiune

8 Martie 2024

Ultima zi a fost dedicată aplicării practice a tehnicilor de coaching. Am lucrat în proiecte de grup, realizând videoclipuri și prezentări despre activitățile noastre. Am explorat orașul ca resursă educațională, folosind peisajul urban pentru a crea lecții interactive și captivante.

Ceremonia de certificare a fost un moment emoționant, fiecare dintre noi primind recunoașterea pentru eforturile și realizările noastre. Ne-am luat rămas bun cu promisiunea de a rămâne în contact și de a continua colaborarea în proiecte viitoare.

Participarea la acest curs Erasmus+, „*Vitamin C boosts education*” în Caldas da Rainha a fost, fără urmă de îndoială, o experiență transformatoare. Am dobândit competențe valoroase în coaching și programare neuro-lingvistică, am construit relații internaționale și am descoperit noi metode și perspective pentru îmbunătățirea activităților de formare și ghidare. Această săptămână mi-a deschis noi orizonturi și mi-a oferit instrumentele necesare pentru a deveni un formator mai eficient și mai inspirat. Am pus început bun pentru o aventură și mai importantă aceea, ca împreună cu ceilalți colegi metodiști din cadrul Casei Corpului Didactic Cluj să facilităm accesul la formare continuă prin mobilitate europeană pentru 100 de cadre didactice din 40 de școli din mediul rural până în 2028, cu sprijinul Uniunii Europene, prin Programul Erasmus+ în cadrul Acreditării Erasmus+ în domeniul educației școlare de care beneficiază din 2023, instituția noastră. Mulțumim tuturor celor care a făcut posibil acest demers și suntem recunoscători pentru această experiență.